****

Утвержден

приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

Заведующая ДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.С. Бариева

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №2 «ЯКОРЕК»**

**С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**на 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (теплое время года).**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | | **первая группа раннего возраста**  **1,5-2 года** | | **вторая группа раннего возраста**  **3-й год** | | **Младшая группа**  **4-й год** | | **Средняя группа**  **5-й год** | | **Старшая группа**  **6-й год** | | **Подготовительная группа**  **7-й год** | |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| **Утренний прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика** | | 7.30-  8.30 | 1ч. | 7.30-  8.30 | 1ч. | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч |
| **Завтрак** | | 8.30  9.00 | 30 мин | 8.30  9.00 | 30 мин | 8.30-  8.50 | 20 мин | 8.30-  8.50 | 20 мин | 8.30-  8.50 | 20  мин | 8.30-  8.50 | 20  мин |
| **Свободная деятельность. Подготовка к ООД.** | | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.00-9.10 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10  мин | 8.50-9.00 | 10  мин |
| **Образовательная**  **деятельность** | Количество ОД в неделю | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 13 | | 14 | |
| Длительность ОД | 10 мин | | 10 мин | | 15 мин | | 20 мин | | 25 мин | | 30 мин | |
| Общая продолжительность ОД (с перерывами) | 9.10-  9.20  9.30-9.40 | 30  мин | 9.10-  9.20  9.30-9.40 | 30  мин | 9.00-  9.15  9.20-  9.35 | 35  мин | 9.00-  9.20  9.25-  9.45 | 45  мин | 9.00-  9.25  9.35-  10.00 | 1ч | 9.00-9.30  9.40-  10.10  10.20-  10.50 | 1ч  50 мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | | 9.40-10.00 | 20 мин | 9.40-  10.00 | 20 мин | 9.35-  10.00 | 30 мин | 9.45-  10.15 | 30 мин | 10.00-10.30 | 30 мин | 10.50-  11.00 | 10 мин |
| **Второй завтрак** | | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10.00-11.00 | 1 ч | 10.00-11.15 | 1ч 15м | 10.00-11.30 | 1ч 30м | 10.15-11.45 | 1ч 30м | 10.30-12.00 | 1ч 30м | 11.00-  12.15 | 1ч 15м |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | | 11.00-11.20 | 20 мин | 11.15-11.30 | 15 мин | 11.30-11.45 | 15 мин | 11.45-12.00 | 15 мин | 12.00-12.15 | 15 мин | 12.15-12.30 | 15 мин |
| **Обед** | | 11.20-11.50 | 30 мин | 11.30-12.00 | 30 мин | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30  мин | 12.30-  13.00 | 30  мин |
| **Подготовка ко сну, сон** | | 11.50-15.00 | 3ч 15м | 12.00-15.00 | 3ч 00м | 12.15-15.00 | 2ч 45м | 12.30-15.00 | 2ч 30м | 12.45-15.00 | 2ч 15м | 13.00-  15.00 | 2ч |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-  15.15 | 15 мин |
| **Полдник** | | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-  15.35 | 20 мин |
| **Чтение художественной литературы, проектная деятельность, индивидуальная работа** | | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.10 | 35 мин | 15.35-16.10 | 35 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16.00-18.00 | 2 ч | 16.00-18.00 | 2ч | 16.05-18.00 | 1ч 55 м | 16.05-18.00 | 1ч 55м | 16.10-18.00 | 1ч 50м | 16.10-18.00 | 1ч 50м |
| **Уход детей домой** | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | |

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (холодное время года).**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | | **первая группа раннего возраста**  **1,5-2 года** | | **вторая группа раннего возраста**  **3-й год** | | **Младшая группа**  **4-й год** | | **Средняя группа**  **5-й год** | | **Старшая группа**  **6-й год** | | **Подготовите**  **льная группа**  **7-й год** | |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность |
| **Утренний прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика** | | 7.30-  8.30 | 1ч. | 7.30-  8.30 | 1ч. | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-  8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч |
| **Завтрак** | | 8.30  9.00 | 30 мин | 8.30  9.00 | 30 мин | 8.30-  8.50 | 20 мин | 8.30-  8.50 | 20 мин | 8.30-  8.50 | 20  мин | 8.30-  8.50 | 20  мин |
| **Свободная деятельность. Подготовка к ООД.** | | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.00-9.10 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10  мин | 8.50-9.00 | 10  мин |
| **Образовательная**  **деятельность** | Количество ОД в неделю | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 13 | | 14 | |
| Длительность ОД | 10 мин | | 10мин | | 15мин | | 20мин | | 25мин | | 30мин | |
| Общая продолжительность ОД (с перерывами) | 9.10-  9.20  9.30-9.40 | 30  мин | 9.10-  9.20  9.30-9.40 | 30  мин | 9.00-  9.15  9.20-  9.35 | 35  мин | 9.00-  9.20  9.25-  9.45 | 45  мин | 9.00-  9.25  9.35-  10.00 | 1ч | 9.00-9.30  9.40-  10.10  10.20-  10.50 | 1ч  50мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | | 9.40-11.00 | 1 ч 20мин | 9.45-  11.15 | 1ч  30мин | 9.35-  11.30 | 1ч  55мин | 9.45-  11.45 | 2ч | 10.00-12.00 | 2ч | 10.50-  12.15 | 1ч  25мин |
| **Второй завтрак** | | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин |
| **Чтение художественной литературы, подготовка к обеду,** | | 11.00-11.20 | 20 мин | 11.15-11.30 | 15  мин | 11.30-11.45 | 15  мин | 11.45-12.00 | 15 мин | 12.00-12.15 | 15  мин | 12.15-12.30 | 15  мин |
| **Обед** | | 11.20-11.50 | 30 мин | 11.30-12.00 | 30 мин | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30 мин | 12.30-  13.00 | 30 мин |
| **Подготовка ко сну, сон** | | 11.50-15.00 | 3 ч 15мин | 12.00-15.00 | 3ч00м | 12.15-15.00 | 2ч45м | 12.30-15.00 | 2ч30м | 12.45-15.00 | 2ч15м | 13.00-  15.00 | 2ч |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-  15.15 | 15 мин |
| **Полдник** | | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-  15.35 | 20 мин |
| **Чтение художественной литературы, проектная деятельность, индивидуальная работа** | | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.10 | 35 мин | 15.35-16.10 | 35 мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | | 16.00-18.00 | 2 ч | 16.00-18.00 | 2ч | 16.05-18.00 | 1ч 55 м | 16.05-18.00 | 1ч 55м | 16.10-18.00 | 1ч 50м | 16.10-18.00 | 1ч 50м |
| **Уход детей домой** | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | | 18.00 | |