****

Утвержден

приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

Заведующая ДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.С. Бариева

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №2 «ЯКОРЕК»**

**С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**на 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (теплое время года).**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **первая группа раннего возраста****1,5-2 года** | **вторая группа раннего возраста****3-й год** | **Младшая группа** **4-й год** | **Средняя группа** **5-й год** | **Старшая группа** **6-й год** | **Подготовительная группа** **7-й год** |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня  | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  |
| **Утренний прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика** | 7.30-8.30 | 1ч. | 7.30-8.30 | 1ч. | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч |
| **Завтрак**  | 8.309.00 | 30 мин | 8.309.00 | 30 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин |
| **Свободная деятельность. Подготовка к ООД.**  | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.00-9.10 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин |
| **Образовательная**  **деятельность** | Количество ОД в неделю | 10 | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Длительность ОД | 10 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Общая продолжительность ОД (с перерывами) | 9.10-9.209.30-9.40 | 30мин | 9.10-9.209.30-9.40 | 30мин | 9.00-9.159.20-9.35 | 35мин | 9.00-9.209.25-9.45 | 45мин | 9.00-9.259.35-10.00 | 1ч | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | 1ч50 мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | 9.40-10.00 | 20 мин | 9.40-10.00 | 20 мин | 9.35-10.00 | 30 мин | 9.45-10.15 | 30 мин | 10.00-10.30 | 30 мин | 10.50-11.00 | 10 мин |
| **Второй завтрак** | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.00-11.00 | 1 ч | 10.00-11.15 | 1ч 15м | 10.00-11.30 | 1ч 30м | 10.15-11.45 | 1ч 30м | 10.30-12.00 | 1ч 30м | 11.00-12.15 | 1ч 15м |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.00-11.20 | 20 мин | 11.15-11.30 | 15 мин | 11.30-11.45 | 15 мин | 11.45-12.00 | 15 мин | 12.00-12.15 | 15 мин | 12.15-12.30 | 15 мин |
| **Обед**  | 11.20-11.50 | 30 мин | 11.30-12.00 | 30 мин | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30 мин | 12.30-13.00 | 30 мин |
| **Подготовка ко сну, сон**  | 11.50-15.00 | 3ч 15м | 12.00-15.00 | 3ч 00м | 12.15-15.00 | 2ч 45м | 12.30-15.00 | 2ч 30м | 12.45-15.00 | 2ч 15м | 13.00-15.00 | 2ч |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин |
| **Полдник**  | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин |
| **Чтение художественной литературы, проектная деятельность, индивидуальная работа** | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.10 | 35 мин | 15.35-16.10 | 35 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.00-18.00 | 2 ч | 16.00-18.00 | 2ч | 16.05-18.00 | 1ч 55 м | 16.05-18.00 | 1ч 55м | 16.10-18.00 | 1ч 50м | 16.10-18.00 | 1ч 50м |
| **Уход детей домой** | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (холодное время года).**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **первая группа раннего возраста****1,5-2 года** | **вторая группа раннего возраста****3-й год** | **Младшая группа** **4-й год** | **Средняя группа** **5-й год** | **Старшая группа** **6-й год** | **Подготовите****льная группа** **7-й год** |
| Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня  | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  | Время в режиме дня | Длительность  |
| **Утренний прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика** | 7.30-8.30 | 1ч. | 7.30-8.30 | 1ч. | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч | 7.30-8.30 | 1ч |
| **Завтрак**  | 8.309.00 | 30 мин | 8.309.00 | 30 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин | 8.30-8.50 | 20 мин |
| **Свободная деятельность. Подготовка к ООД.**  | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.00-9.10 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин | 8.50-9.00 | 10 мин |
| **Образовательная** **деятельность** | Количество ОД в неделю | 10 | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Длительность ОД | 10 мин | 10мин | 15мин | 20мин | 25мин | 30мин |
| Общая продолжительность ОД (с перерывами) | 9.10-9.209.30-9.40 | 30мин | 9.10-9.209.30-9.40 | 30мин | 9.00-9.159.20-9.35 | 35мин | 9.00-9.209.25-9.45 | 45мин | 9.00-9.259.35-10.00 | 1ч | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | 1ч50мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | 9.40-11.00 | 1 ч 20мин | 9.45-11.15 | 1ч30мин | 9.35-11.30 | 1ч55мин | 9.45-11.45 | 2ч | 10.00-12.00 | 2ч | 10.50-12.15 | 1ч25мин |
| **Второй завтрак** | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин | 10.00 | 10 мин |
| **Чтение художественной литературы, подготовка к обеду,**  | 11.00-11.20 | 20 мин | 11.15-11.30 | 15 мин | 11.30-11.45 | 15мин | 11.45-12.00 | 15 мин | 12.00-12.15 | 15 мин | 12.15-12.30 | 15 мин |
| **Обед**  | 11.20-11.50 | 30 мин | 11.30-12.00 | 30 мин | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15-12.45 | 30 мин | 12.30-13.00 | 30 мин |
| **Подготовка ко сну, сон**  | 11.50-15.00 | 3 ч 15мин | 12.00-15.00 | 3ч00м | 12.15-15.00 | 2ч45м | 12.30-15.00 | 2ч30м | 12.45-15.00 | 2ч15м | 13.00-15.00 | 2ч |
| **Подъем, воздушные ванны, игры** | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин | 15.00-15.15 | 15 мин |
| **Полдник**  | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.20-15.40 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин | 15.15-15.35 | 20 мин |
| **Чтение художественной литературы, проектная деятельность, индивидуальная работа** | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.40-16.00 | 20 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.05 | 30 мин | 15.35-16.10 | 35 мин | 15.35-16.10 | 35 мин |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | 16.00-18.00 | 2 ч | 16.00-18.00 | 2ч | 16.05-18.00 | 1ч 55 м | 16.05-18.00 | 1ч 55м | 16.10-18.00 | 1ч 50м | 16.10-18.00 | 1ч 50м |
| **Уход детей домой** | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |